

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МКОУ "Лицейского типа" в п.с.с. "Сосновка"**

Утверждаю



**9 апреля 2025г.**



**3 день**

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                                     |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАЛИННОЙ КРУПЫ №181 | 200          | 5,80             | 6,50    | 21,80       | 205,00                        |              |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10        | 50           | 5,80             | 8,30    | 14,83       | 137,00                        | 3            | 2017             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685                          | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685          | 2011             |
| ПЕЧЕНЬЕ №9                                  | 50           | 3,80             | 4,90    | 35,60       | 187,00                        | 9            |                  |
| Итого за прием пищи:                        | 500          | 15,60            | 19,70   | 87,23       | 587,00                        |              |                  |
| Всего за день:                              | 500          | 15,60            | 19,70   | 87,23       | 587,00                        |              |                  |